South Texas Juvenile Diabetes Association: Camp Freedom

Written By: Clarissa Garza

Magic is the first word that comes to mind when I think about South Texas Juvenile Diabetes Association's summer camp for children. I had the privilege of sitting down with Debra Franco, Director of STJDA, and was captivated by her passion for the organization's year-round efforts. However, it was when she shared about their summer camp that her eyes lit up. She spoke passionately about the profound impact the camp has on both campers and staff alike, highlighting the special magic that unfolds there. However, she also emphasized that creating this magical experience requires immense dedication and the collaborative efforts of numerous staff and volunteers.

"The greatest thing you can do in this world is to love a child and give back to your community" - STJDA Director, Debra Franco

Camp Freedom offers children living with Type 1 diabetes the opportunity to experience true childhood without the constraints of their diagnosis. For 13 years, STJDA has hosted both day and residential summer camps catering to children aged 3 to 14. The dedicated staff work tirelessly to ensure the campers not only have a great time but also prioritize their safety and well-being around the clock. The camp features a variety of activities including archery, swimming, arts and crafts, and STEM activities. These opportunities are particularly valuable as many students do not have access to such resources during the regular school year within their districts.

Beyond the fun and games, Camp Freedom serves as a "rite of passage" experience that leaves a profound impact on students living with Type 1 Diabetes. This camp allows them to reach milestones that they may not otherwise get to go through in their schools such as sports, school dances, field trips. They celebrate milestones such as trying new foods or giving themselves an injection, affectionately dubbed the "First Timers Club."

What struck me the most was the remarkable support, care, and love provided to the campers at Camp Freedom. Every child is celebrated for their achievements and milestones, while others cheer them on to keep pushing forward. Director Franco shared a touching story about a 3-year-old camper who initially cried and was afraid when receiving their insulin shot. However, after the shot, the staff and fellow campers cheered and celebrated the child's bravery. From then on, with the ongoing support and encouragement, the child bravely took their insulin shot without tears, showing incredible resilience and strength. At Camp Freedom, campers are encouraged to envision their futures with optimism and curiosity. They are prompted to explore possibilities beyond their diagnosis, asking themselves questions such as, "What dreams do I have for my future?" and "Who do I aspire to be?" This nurturing environment cultivates a sense of hope and empowerment among the campers, which they may not always experience during the school year.

Many children with Type 1 diabetes often feel isolated and powerless in managing their diagnosis. Attending this summer camp provides them with a sense of regained control, surrounded by peers who understand their experiences and share similar feelings. This community at camp offers crucial support that helps them navigate the school year with confidence and anticipation for the next summer.

After camp concludes, students gather for a final farewell at the STJDA Back to School Bash, where they prepare for the upcoming school year. They bid farewell to friends and staff, marking the end of their summer camp experience. For some, it's their last summer as campers. Some campers will transition to become camp counselors and potentially future staff members, passing down the same magical experience to new generations of campers. During the Back to School Bash, campers also receive information about their diabetes care plan and the importance of having a diabetes care kit both at school and at home. Attendees are reminded of the comprehensive resources available through STJDA, which include parent support groups, Stomp Out Diabetes campaigns, and advocacy efforts.

Unidos Contra La Diabetes would like to highlight your story. If you or anyone you know would like to participate in our shared lived experiences blog, please reach out to info@ucdrgv.org

---

August 2024 Blog

UNIDOS CONTRA LA DIABETES

South Texas Juvenile Diabetes Association: Camp Freedom

Escrito por: Clarissa Garza

Magia es la primera palabra que me viene a la mente cuando pienso en el campamento de verano para niños de la Asociación de Diabetes Juvenil del Sur de Texas. Tuve el privilegio de sentarme con Debra Franco, Directora de STJDA, y me cautivó su pasión por los esfuerzos de la organización durante todo el año. Sin embargo, fue cuando compartió sobre su campamento de verano que sus ojos se iluminaron. Habló apasionadamente sobre el profundo impacto que el campamento tiene tanto en los campistas como en el personal, destacando la magia especial que se despliega allí. Sin embargo, también enfatizó que crear esta experiencia mágica requiere una inmensa dedicación y los esfuerzos colaborativos de numerosos miembros del personal y voluntarios.

"Lo mejor que puedes hacer en este mundo es amar a un niño y retribuir a tu comunidad"
- STJDA Directora, Debra Franco

Camp Freedom ofrece a los niños que viven con diabetes tipo 1 la oportunidad de experimentar la verdadera infancia sin las limitaciones de su diagnóstico. Durante 13 años, STJDA ha organizado campamentos de verano diurnos y residenciales para niños de 3 a 14 años. El personal dedicado trabaja incansablemente para garantizar que los campistas no solo se diviertan, sino que también prioricen su seguridad y bienestar durante todo el día. El campamento ofrece una variedad de actividades que incluyen tiro con arco, natación, artes y manualidades y actividades STEM. Estas oportunidades son particularmente valiosas ya que muchos estudiantes no tienen acceso a dichos recursos durante el año escolar regular dentro de sus distritos.

Más allá de la diversión y los juegos, Camp Freedom sirve como una experiencia de "rito de iniciación" que deja un profundo impacto en los estudiantes que viven con diabetes tipo 1. Este campamento les permite alcanzar hitos por los que de otro modo no podrían pasar en sus escuelas, como deportes, bailes escolares, excursiones. Celebran hitos como probar nuevos alimentos o ponerse una inyección, apodado cariñosamente el "Club de los Principiantes".

Lo que más me impactó fue el extraordinario apoyo, cuidado y amor brindado a los campistas en Camp Freedom. Cada niño es celebrado por sus logros e hitos, mientras que otros los animan a seguir adelante. El director Franco compartió una historia conmovedora sobre un campista de 3 años que inicialmente lloró y tuvo miedo al recibir su inyección de insulina. Sin embargo, después de la toma, el personal y los compañeros de campamento vitorearon y celebraron la valentía del niño. A partir de entonces, con el apoyo y el aliento continuos, el niño recibió valientemente su inyección de insulina sin lágrimas, mostrando una resistencia y una fuerza increíbles. En Camp Freedom, se anima a los campistas a imaginar su futuro con optimismo y curiosidad. Se les pide que exploren posibilidades más allá de su diagnóstico, haciéndose preguntas como: "¿Qué sueños tengo para mi futuro?" y "¿Quién aspiro a ser?" Este ambiente enriquecedor cultiva un sentido de esperanza y empoderamiento entre los campistas, que no siempre pueden experiencia durante el año escolar.

Muchos niños con diabetes tipo 1 a menudo se sienten aislados e impotentes para manejar su diagnóstico. Asistir a este campamento de verano les proporciona una sensación de control recuperado, rodeados de compañeros que entienden sus experiencias y comparten sentimientos similares. Esta comunidad en el campamento ofrece un apoyo crucial que les ayuda a navegar el año escolar con confianza y anticipación para el próximo verano.

Después de que concluye el campamento, los estudiantes se reúnen para una despedida final en la Fiesta de Regreso a la Escuela de STJDA, donde se preparan para el próximo año escolar. Se despiden de sus amigos y del personal, marcando el final de su experiencia en el campamento de verano. Para algunos, es su último verano como campistas. Algunos campistas harán la transición para convertirse en consejeros de campamento y, potencialmente, en futuros miembros del personal, transmitiendo la misma experiencia mágica a las nuevas generaciones de campistas. Durante la Fiesta de Regreso a la Escuela, los campistas también reciben información sobre su plan de cuidado de la diabetes y la importancia de tener un kit de cuidado de la diabetes tanto en la escuela como en casa. Se recuerda a los asistentes los recursos integrales disponibles a través de STJDA, que incluyen grupos de apoyo para padres, campañas de Stomp Out Diabetes y esfuerzos de defensa.

Unidos Contra La Diabetes quiere destacar su historia. Si a ti o a alguien que conoces le gustaría participar en nuestro blog de experiencias vividas compartidas, comunícate con info@ucdrgv.org

---

August 2024 Blog

UNIDOS CONTRA LA DIABETES